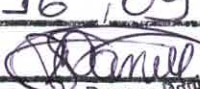




Estado de Mato Grosso
PODER LEGISLATIVO MUNICIPAL
CÂMARA MUNICIPAL DE GUARANTÃ DO NORTE
Biênio 2021/2022
Rua das Itaúbas, 72 - Centro C.N.P.J. nº 24.672.909/0001-54

INDICAÇÃO Nº. 095/2021

CÂMARA MUNICIPAL DE GUARANTÃ DO NORTE - MT PROTOCOLO Nº <u>3547, 21</u> DATA <u>16, 09, 21</u>  Responsável: <u>Daniel Alves dos Santos Batista</u> Secretaria Geral Data nº 043/2021	
---	--

Autor Vereador: Valcimar José Fuzinato.

Senhores Vereadores,

O vereador que esta subscreve vem nos termos regimentais e ouvindo-se o Soberano Plenário requerer seja oficiado ao Excelentíssimo Prefeito Municipal, indicando a necessidade da seguinte iniciativa:

- Que Prefeitura Municipal de Guarantã do Norte, por meio da Secretaria de saúde, retornem as aulas de ginástica para a terceira idade no Bairro Cotrel.

Considerando que a Pratica de atividade física é essencial em todas as fases da vida, mas na terceira idade esta prática é ainda mais importante. Além de melhorar a qualidade de vida e proporcionar bem estar para os idosos, a prática de exercícios também gera o aumento da força muscular, maior flexibilidade no corpo, energia, equilíbrio, coordenação motora e ajuda a prevenir e a combater doenças como a hipertensão, derrames, varizes, obesidade, diabetes, osteoporose, problemas de coração e pulmões.

Diante da importância da presente indicação, conto com o apoio dos Nobres Vereadores

Guarantã do Norte-MT, 16 de setembro de 2021.


Valcimar José Fuzinato
Presidente